



09.10.2023 11:07 CEST

## **Start der internationalen „Gesundheitswochen“ für mehr als 71.600 Mitarbeitende in 14 europäischen Ländern**

**Vom 9. Oktober bis zum 11. November wartet ein spannendes Programm auf mehr als 71.600 dm- Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter in ganz Europa. Das Unternehmen ruft zum ersten Mal internationale Gesundheitswochen aus. Beteiligt sind alle 14 Länder, in denen dm-drogerie markt mit dm-Märkten vertreten ist. Für die Mitarbeitenden gibt es eine große Auswahl an Aktivitäten, spannenden Vorträgen sowie wertvollen Tipps und Tricks zur**

## **Förderung der körperlichen und mentalen Gesundheit.**

**Karlsruhe, 9. Oktober 2023.** Das gab es so noch nie: Erstmals in der Geschichte von dm-drogerie markt setzt das Unternehmen eine internationale Initiative für Mitarbeitende in allen 14 dm-Ländern um: Auf die mehr als 71.600 Mitarbeitenden warten zwischen Oktober und November 25 Tage voller Anregungen, Ideen und Angebote, um die körperliche, mentale und soziale Gesundheit zu stärken. „Wir können als Arbeitsgemeinschaft einen Rahmen stecken, in dem wir dem Thema Gesundheit, mit Impulsen und Workshops eine größere Bedeutung geben“, erklärt Christian Harms, als dm-Geschäftsführer verantwortlich für das Ressort Mitarbeiter. Fest verankert sei dabei auch das Thema Nachhaltigkeit, das sich wie ein roter Faden durch das Programm ziehe. „Die gemeinsamen Gesundheitswochen machen transparent, welche Angebote und Maßnahmen in den einzelnen dm-Ländern bestehen, und ermöglichen so automatisch neue Synergien in der Zusammenarbeit“, sagt die österreichische dm-Geschäftsführerin im Ressort Mitarbeiter, Petra Mathi-Kogelnik.

### **Highlight Bewegungschallenge**

Den Höhepunkt der internationalen Gesundheitswochen bei dm bildet die länderübergreifende Bewegungschallenge am 21. und 22. Oktober. dm-Mitarbeitende aus ganz Europa sind an diesem Wochenende dazu eingeladen, Bewegungsminuten zu sammeln. Ob gemeinsam oder allein, ob Laufen, Radfahren, Schwimmen oder Wandern – jede Aktivität ist erlaubt. Die gesammelte Zeit wird in Geld umgewandelt und von den Ländern jeweils an soziale Einrichtungen oder nachhaltige lokale Projekte gespendet.

### **Gemeinsam für eine gesündere Zukunft**

Begleitet werden die internationalen Gesundheitswochen von einer weiteren besonderen Mitmach-Aktion: Bis Mitte Dezember können alle Mitarbeitenden ihre persönlichen Vorschläge für ein gesünderes Miteinander über eine eigene Plattform einreichen. Die „dm Ideenschmiede“ gibt den Menschen bei dm die Möglichkeit, sich einzubringen und damit Veränderungen auf internationaler Ebene einzuleiten. Eine nationale Jury wird die einzelnen Ideen bewerten und die besten einer internationalen Jury – bestehend aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen – präsentieren. Jene Vorschläge, die die größte Zustimmung erlangen, werden weiterentwickelt und in allen dm-Ländern umgesetzt.

## dm Gesundheitswochen in Deutschland

Das 25-tägige Programm für die mehr als 46.000 Mitarbeitenden in Deutschland könnte vielfältiger nicht sein: von interaktiven Workshops im Bereich mentaler, körperlicher und sozialer Gesundheit, bereichernden Gesprächen mit Kolleginnen und Kollegen der Arbeitsgemeinschaft bis hin zu gesundheitsfördernden Aktivitäten. Als weiteres Highlight werden zwei Impulsvorträge von bekannten Speakerinnen und Speakern stattfinden. Insgesamt laden mehr als 180 Veranstaltungen dazu ein, wieder vermehrt auf die eigene Gesundheit zu achten. Abgerundet wird das Angebot durch tägliche Impulse und Anregungen, die über das Intranet und über Post auf einer internen Plattform verteilt werden.

---

### Über dm-drogerie markt

Bei [dm-drogerie markt](#) arbeiten europaweit mehr als 71.600 Menschen in über 4.000 Märkten. In den derzeit 14 europäischen Ländern konnte dm im Geschäftsjahr 2021/2022 einen Umsatz von 13,6 Milliarden Euro erreichen. Die mehr als 46.300 dm-Mitarbeiter in Deutschland erwirtschafteten in diesem Zeitraum einen Umsatz von 9,9 Milliarden Euro. dm wurde zudem von den Kundinnen und Kunden zum besten Drogeriemarkt und beliebtesten der untersuchten Einzelhändler beim „Kundenmonitor 2022“ gewählt. dm arbeitet stetig daran, Prozesse innerhalb des Unternehmens zu verbessern und seiner Verantwortung für nachhaltige Entwicklung gerecht zu werden. Einen Einblick in die vielfältigen Nachhaltigkeitsaktivitäten in den unterschiedlichen Bereichen erhalten Sie in unserem „Bericht zur Zukunftsfähigkeit“ [dm.de/nachhaltigkeitsbericht](https://dm.de/nachhaltigkeitsbericht).

### Kontaktpersonen



#### So erreichen Sie das dm-Presseteam

Pressekontakt  
herbert.arthen@dm.de  
+49 721 5592 1195



**Herbert Arthen**

Pressekontakt

Pressesprecher

[herbert.arthen@dm.de](mailto:herbert.arthen@dm.de)

+49 721 5592 1195