



Alles pflanzlich, alles lecker.  
Dein Veganuary

VEGANUARY



Unser  
Versprechen,  
immer günstig  
einzukaufen



29.12.2023 11:38 CET

## Lecker und vegan in das neue Jahr starten – mit dmBio im Veganuary

Sich vegan zu ernähren, bedeutet nicht Verzicht, sondern Genuss. Auch im Januar 2024 rückt [dmBio](#) pflanzliche Ernährung im Rahmen des Veganuary in den Fokus. Neben einer breiten Auswahl von über 450 veganen Produkten bietet die dm-Marke den gesamten Monat über viele Tipps und [Rezepte](#), die zum Mitmachen anregen. Eine besondere Inspiration offeriert die kostenlose Sonderausgabe des alverde-Kundenmagazins, die ab Januar in allen dm-Märkten erhältlich ist. Das Magazin bietet zahlreiche Informationen rund um das Thema vegane Ernährung, räumt mit Mythen auf, gibt hilfreiche Tipps und leckere, kreative Rezeptvorschläge vom einfach zubereiteten Snack bis hin zur schnellen Küche – rundum alles, was den Einstieg in die pflanzliche

Ernährung erleichtert.

Anlässlich der Veganuary Challenge wird es zudem erneut limitierte Produkte von dmBio geben. Die Auswahl der über 20 limitierten Produkte erstreckt sich von veganen Fleisch-Alternativen wie beispielsweise einer Currywurst im Glas oder einer Linsenbolognese mit roten und grünen Linsen über eine Falafelmischung mit Tomate bis hin zu pflanzenbasierten Desserts wie Kokosmilchreis mit Apfel. Die Produkte werden ab Donnerstag, 11. Januar, für kurze Zeit in vielen dm-Märkten sowie online auf dm.de exklusiv erhältlich sein.

Um für den Start in den Veganuary bestens vorbereitet zu sein, stellt dmBio auf [dm.de](https://www.dm.de) kostenlos [Wochenpläne](#) bereit. Diese wurden von Carina Wohlleben, einer auf vegane Ernährung spezialisierten Ernährungsberaterin, exklusiv für dm zusammengestellt. Zusätzlich wird die Aktion den gesamten Monat über auf den dm-Social-Media-Kanälen und insbesondere auf dem [Instagram-Kanal](#) von dmBio begleitet: Wissenswertes und Tipps rund um das Thema vegane Ernährung, Wochenpläne und die dazugehörige Einkaufsliste, Gewinnspiele und Rezept hacks laden zum Mitmachen ein.

Aber nicht nur im Lebensmittelbereich findet man bei dm vegane Produkte. Auch zahlreiche vegane Kosmetikartikel gibt es zu entdecken, beispielsweise von den dm-Marken [Balea](#) und [alverde NATURKOSMETIK](#). Vegane Seife, Body Lotion, Wimperntusche und Tagescreme sind nur ein Auszug aus dem breiten Sortiment ohne tierische Inhaltsstoffe. Die sortimentsübergreifende vegane Vielfalt bei dm wird durch ein großes Angebot an veganen Haushaltshelfern abgerundet. Weitere Informationen unter: [dm.de/veganuary](https://www.dm.de/veganuary)

## Über Veganuary

[Veganuary](#) ist eine gemeinnützige Organisation und Kampagne, die Menschen weltweit dazu ermutigt, sich im Januar und darüber hinaus vegan zu ernähren. Millionen Menschen haben sich seit 2014 offiziell zum Veganuary angemeldet. Und allein im Jahr 2023 kamen in unseren wichtigsten Kampagnenländern mehr als 1.610 neue vegane Produkte und Menüoptionen auf den Markt.

---

**Zu dm-drogerie markt** Bei [dm-drogerie markt](https://www.dm.de) arbeiten europaweit mehr als 79.000 Menschen in mehr als 4.000 Märkten. In den derzeit 14 europäischen Ländern konnte dm im Geschäftsjahr 2022/2023 einen Umsatz von 15,9 Milliarden Euro erzielen. Im letzten abgelaufenen Geschäftsjahr erwirtschafteten rund 51.000 dm-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Deutschland einen Umsatz von 11,4 Milliarden Euro. dm wurde 2023 erneut von den Kundinnen und Kunden beim Kundenmonitor zum beliebtesten Drogeriemarkt gewählt. dm arbeitet stetig daran, Prozesse innerhalb des Unternehmens zu verbessern und seiner Verantwortung für nachhaltige Entwicklung gerecht zu werden. Einen Einblick in die vielfältigen Nachhaltigkeitsaktivitäten in den unterschiedlichen Bereichen erhalten Sie in unserem „Bericht zur Zukunftsfähigkeit“ auf [www.dm.de/Nachhaltigkeitsbericht](https://www.dm.de/Nachhaltigkeitsbericht).

## Kontaktpersonen



### So erreichen Sie das dm-Presseteam

Pressekontakt  
herbert.arden@dm.de  
+49 721 5592 1195

**Herbert Arthen**  
Pressekontakt  
Pressesprecher  
herbert.arden@dm.de  
+49 721 5592 1195