



30.08.2025 08:00 CEST

Barbara Bleisch im alverde- Inspirationstalk: „Lebensmitte bringt Souveränität und Freiheit“

Im alverde-Inspirationstalk sprach Barbara Bleisch, Philosophin und Autorin des Bestsellers „Mitte des Lebens. Eine Philosophie der besten Jahre“, über die Lebensmitte: „In der ersten Hälfte des Lebens ist vieles wie ein Puzzle. Wir setzen uns zusammen“, so die Denkerin. „In der Mitte des Lebens können wir das Bild angucken und uns dann überlegen: Was kann ich jetzt getrost weglassen? Das ist diese Souveränität und diese Freiheit, die entstehen kann, wenn wir uns sagen: Das brauch ich nicht mehr,“ so Barbara Bleisch. Das Fazit der Buchautorin, die dem an Philosophie interessierten Publikum auch als

Moderatorin des TV-Magazins „Sternstunde Philosophie“ (SRF1/3sat) bekannt ist, lautet: "Die mittleren Jahre sind die besten Jahre, die freieste Zeit des Lebens“.

Hier können Sie den [alverde-Inspirationstalk](#) ansehen.

Die alverde-Inspirationstalks finden monatlich statt und werden live gestreamt. Teilnehmen kann jeder über die dm-App mit einem dm-Kundenkonto. Zuschauerinnen und Zuschauer können den Expertinnen und Experten Fragen stellen und erhalten direkt Antworten. Im nächsten alverde-Inspirationstalk am 25. September, 19 Uhr, geht es um das Thema „Hochsensibilität“.

Zu dm-drogerie markt

Bei dm-drogerie markt arbeiten europaweit rund 90.000 Menschen in weit mehr als 4.000 Märkten. In 14 europäischen Ländern konnte dm im Geschäftsjahr 2023/2024 einen Umsatz von 17,74 Milliarden Euro erzielen. Im abgelaufenen Geschäftsjahr erwirtschafteten mehr als 60.300 dm-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter in Deutschland einen Umsatz von 12,47 Milliarden Euro. 2024 wählten Kundinnen und Kunden bei der Verbraucherumfrage [Kundenmonitor](#) dm erneut zum beliebtesten Drogeriemarkt. In der bundesweiten Mitarbeiterbefragung des Magazins stern und der Online-Marktforschungsplattform Statista zu „[Deutschlands Top-Arbeitgeber 2025](#)“ wurde dm zur Nummer eins gewählt. dm arbeitet stetig daran, seiner Verantwortung für nachhaltige Entwicklungen gerecht zu werden. Dieses Engagement wurde 2023 mit dem [Deutschen Nachhaltigkeitspreis](#) in der Kategorie „Unternehmen: Konsumgüter Einzelhandel 2024“ mit dem ersten Platz ausgezeichnet. Einen Einblick in die vielfältigen Nachhaltigkeitsaktivitäten in den unterschiedlichen Bereichen erhalten Sie in unserem neuen „[Bericht zur Zukunftsfähigkeit](#)“.

Kontaktpersonen



So erreichen Sie das dm-Presseteam

Pressekontakt

dm-pressestelle@arthen-kommunikation.de

+49 721 5592 1195



Jan-Henrik Mende

Pressekontakt

Pressesprecher

jan-henrik.mende@dm.de

+49 721 5592 1195



Herbert Arthen

Pressekontakt

Pressesprecher

herbert.arthen@dm.de

+49 721 5592 1195